



ACADEMIA III
QUINTA DE CRAVEL



ACADEMIA III CRAVEL@GMAIL.COM



223756379 / 913985778

AVENIDA VASCO DA GAMA, 774
MAFAMUDE
4430-247 VILA NOVA DE GAIA



@ACADEMIA III QUINTA DE CRAVEL

ASSOCIAÇÃO SINDICAL DOS PROFISSIONAIS DA POLICIA

Caro Associação Sindical Dos Profissionais Da Policia

O Ginásio “Academia III Quinta de Cravel”, situa-se no Parque Empresarial da Quinta de Cravel, antiga Fábrica da Coats & Clark. Temos como referência geográfica empresas e instituições, tais como “Salvador Caetano – Toyota”, “Bombeiros Sapadores de Gaia”, “Feijão Verde”, “Estação de Metro D. João II”, “Estádio Municipal de Gaia” e “Parque da Cidade Gaia – Lavandeira”.

Vimos apresentar as nossas condições e estabelecer convosco um protocolo, para que os vossos colaboradores e seus familiares, usufruam das nossas instalações, aulas e equipamentos, melhorando a sua condição física e anímica.

Equipas dinâmicas, proactivas, empreendedoras e com excelentes índices de produtividade e motivação, são ativos indispensáveis para as organizações que procuram o sucesso e querem garantir um crescimento sustentado.

Tal será mais fácil, se os seus profissionais beneficiarem de estilos de vida saudáveis!

A pensar no bem-estar e condição física atual dos colaboradores da Polícia de Segurança Pública a ACADEMIA III Quinta De Cravel criou o programa “Agentes Saudáveis!”

Este consiste na oferta de 3 Planos Especiais para a prática de exercício físico no nosso ginásio, com diferentes opções de adesão e horários, que permitem iniciar a prática desportiva com baixo custo e elevada qualidade.

- Oferta da joia de inscrição (25 €) + seguro (10 €) e sem fidelização
- Das 9h00 às 14h00: 20 €
- Das 9h00 às 18h00: 22.50 €
- FREE PASS (horário livre): 27.50 €
- Acesso livre - de segunda a sábado, a todas as modalidades e ao ginásio no horário escolhido.

Aguardamos uma breve visita às nossas instalações.

Atenciosamente,

Academia III Quinta de Cravel.



MUSCULAÇÃO – CARDIO FITNESS – AULAS DE GRUPO – CYCLE – JUDO INFANTIL – MUAY THAI - KICK BOXING –
JIU JITSU – DEFESA PESSOAL – MIX MARTIAL ARTS